

vivre

**AUTREMENT**

la santé mentale



 **GRANDIR** et se déployer

 **AVOIR** sa place  
dans la communauté

 faire **CROÎTRE** l'espoir



177, rue Longueuil  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6P2



[www.maisonlepointcommun.org](http://www.maisonlepointcommun.org)



450 346-5706



[info@pointcommun.ca](mailto:info@pointcommun.ca)

## TABLE DES MATIÈRES

03	<b>Mot de la présidente</b>
04	<b>Mot du directeur administratif</b>
04	<b>Mot de la directrice clinique</b>
05	<b>Présentation de l'organisme</b>
	05 Mission
	05 Valeurs
	06 Services offerts
	08 Activités offertes
	12 Subventions pour le fonctionnement et les services
13	<b>Présentation de l'équipe</b>
	13 Conseil d'administration
	13 Équipe de travail
14	<b>Actions des directions</b>
	14 Direction administrative
	14 Direction clinique
15	<b>Conférences et formations</b>
15	<b>Médiatisation</b>
16	<b>Projet de recherche</b>
16	<b>Représentations</b>
	16 Partenariats
	17 Concertation
	17 Adhésions
19	<b>Tableau des activités</b>
	19 Profil de la clientèle
	22 Activités de soutien dans la communauté
	23 Répartition des interventions selon les villes desservies
24	<b>Remerciements</b>
	24 Soutien financier
	24 Donateurs



La Maison le Point Commun est une ressource alternative en santé mentale ayant comme mandat principal la réadaptation psychosociale des personnes vivant des troubles sévères de santé mentale.

L'organisme offre à ces personnes le support nécessaire pour vivre de façon adéquate dans leur propre milieu de vie.

L'équipe de la Maison le Point Commun travaille aussi à consolider l'apport des membres de la famille, des intervenant(e)s ainsi que des membres de la communauté impliqués dans la démarche de rétablissement de l'individu.

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonsoir,

Tout d'abord, merci pour votre présence à notre assemblée générale annuelle 2022-2023.

Nous, les membres du conseil d'administration sommes remplis de gratitude envers chacun d'entre vous qui par votre implication et votre dynamisme font de la Maison le Point Commun un organisme qui se porte bien et qui est toujours prêt à relever de nouveaux défis. La qualité des services rendus à la clientèle reflète bien cette belle vitalité. La lecture du rapport annuel de 2022-2023 vous permettra de le constater.

Pour la continuité de la Maison le Point Commun, un changement de direction se fera dès décembre 2023, car notre directeur administratif, monsieur Robert Boivin, prendra sa retraite. Je me joins à tous afin de lui offrir nos meilleurs vœux pour une belle retraite et de le remercier chaleureusement pour son travail et sa générosité.

Bonne continuité!

*Diane Chevalier*

« Je suis  
confiante que  
l'année 2023-  
2024 sera aussi  
prometteuse que  
celle qui vient de  
se terminer. »



## MOT DU DIRECTEUR ADMINISTRATIF

Voilà, une autre année vient de se terminer, que dire. Dans un premier temps ce fut une année post-pandémie. La pandémie a fait mal à l'âme des gens, le fait que la santé mentale est moins un tabou dans notre société, a fait que les demandes ont augmenté. Ce qui nous amène de nouveaux défis.

L'année 2023 sera ma dernière année au sein de ce magnifique groupe de travailleuses et travailleurs du communautaire. La Maison le Point Commun m'a permis de grandir et de m'épanouir dans un travail exceptionnel : aider les gens, les regarder grandir dans leurs démarches et prendre conscience de tout ce qu'ils peuvent accomplir. Après trente ans au service du communautaire, je me retire avec une satisfaction d'avoir changé un tant soit peu la vie de quelques personnes. MERCI !

Merci à toute l'équipe de travail pour leur implication, leur dévouement et leur amour du communautaire : Mélanie ; Marilyne ; François ; Isabelle ; Sanmatee ; Audrey ; Luc ; Alexanne ; Philippe ; Anabelle ; Manon ; Mélanie C. Merci à Manon MoRency pour son talent et sa passion pour l'art. Merci à Jocelyne Ferguson professeure de Yoga, merci à Céline Rémillard professeure de Zumba. Merci aux membres du conseil d'administration pour leur contribution et implication. Merci à mes deux acolytes Nicole et Nathalie pour leur support et leur présence à mes côtés au cours de ses six dernières années. Merci à notre stagiaire Camille. Merci au CISSS de la Montérégie-Centre et au MSSS.

*Robert Boivin*

## MOT DE LA DIRECTRICE CLINIQUE

Cette année encore, nous avons répondu à plusieurs demandes de soutien. Notre liste d'attente est par surcroît très longue. Nous avons donc donné accès à nos ateliers et sorties à toutes ces personnes en attente.

Les intervenant(e)s travaillent sans relâche quotidiennement à accompagner, soutenir et encourager la clientèle. Un gros merci à chacun d'eux!

Suite à la refonte complète de notre formulaire de demande de service en 2020-2021, nous avons choisi de mettre à jour et d'y harmoniser notre base de données. Merci à Philippe et Audrey, intervenants chez nous, pour tout le temps et l'attention qu'ils y ont consacrés.

Un processus de sélection a été entamé afin de déterminer qui sera à la succession de Robert Boivin, notre directeur administratif. Cette transition est déjà bien enclenchée, c'est monsieur Philippe Bernier-Levesque qui a été désigné pour prendre la relève. Félicitations Philippe! Je profiterai donc de mes derniers mois de travail avec Robert pour apprécier son méli-mélo de rigueur, de taquineries, de support et de niaiseries!

C'est ainsi qu'une nouvelle étape se dessinera bientôt pour la Maison le Point Commun. Je compte bien poursuivre ma belle collaboration avec la direction administrative où plaisir et sérieux peuvent se côtoyer!







Bonne lecture!

*Nicole Dugas*



## PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

### MISSION

-  Aider toutes personnes volontaires et ayant des problèmes importants de santé mentale à améliorer leur fonctionnement en milieu naturel. Permettre à ces dernières de vivre avec succès et satisfaction et avec le moins d'interventions professionnelles (autonomie).
-  Entreprendre et soutenir toutes actions visant à favoriser la réinsertion et l'intégration dans la communauté.
-  Promouvoir l'action bénévole des citoyens.
-  Contribuer à la démystification et la promotion de la santé mentale des citoyens en collaboration avec tous organismes, associations, établissements ou individus intéressés.
-  Permettre de consolider l'effort des membres de la famille, des intervenant(e)s et du milieu en général impliqués dans la démarche de la personne.
-  Travailler en collaboration avec les proches et les intervenant(e)s pour une sensibilisation à la problématique et au cheminement de la personne.

### VALEURS

**Prémisse** L'ensemble des valeurs de la Maison le Point Commun découle d'un fondement essentiel : les personnes ont la capacité de faire les changements qui leur permettent de reprendre du pouvoir sur leur vie et de se diriger vers leur rétablissement. Cette conviction est à la base de l'accompagnement apporté aux personnes qui se présentent à la Maison le Point Commun.

### Valeurs d'intervention

**L'humanisme** La Maison le Point Commun reconnaît la dignité de la personne en rétablissement et ses droits, notamment son droit à l'autonomie. Les personnes méritent d'être considérées avec bienveillance, compréhension et tolérance.

**Respect et ouverture** La Maison le Point Commun priorise le respect et l'acceptation de la personne en rétablissement : le respect de ses valeurs, ses choix, son rythme ainsi que son droit à la vie privée, à l'intimité et à la confidentialité. Il accueille la personne avec ouverture et dans sa globalité : santé mentale, physique, réalité économique et sociale.

**Justice sociale** La Maison le Point Commun reconnaît la responsabilité et le pouvoir du milieu comme agent de changement chez la personne. Il reconnaît son apport et celui de chacun aux changements collectifs. Il reconnaît le droit de chacun à exercer son rôle de citoyen.

### Valeurs organisationnelles

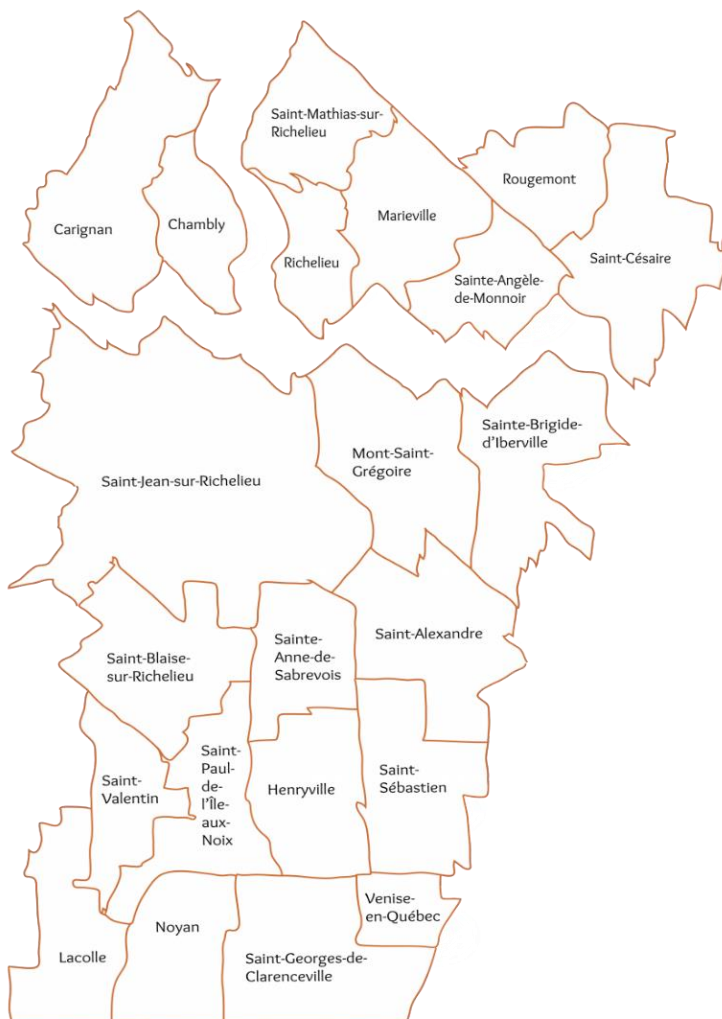
**Intégrité** À la Maison le Point Commun, les actions sont guidées par l'honnêteté, la loyauté, la justice et la transparence afin de créer un climat de confiance et de sécurité tant pour les travailleurs(euses) que pour les personnes en rétablissement. L'intégrité s'applique envers soi-même et envers les autres.

**Continuité** Le rétablissement d'une personne passe par un accompagnement continu, stable et significatif. Ce lien d'accompagnement doit tendre vers un détachement et vers l'autonomie de la personne.

**Harmonie au travail** L'équipe de travail est la base des activités de la Maison le Point Commun. Un climat de travail chaleureux, harmonieux et ouvert est de mise. La collaboration et l'entraide sont essentielles et doivent être protégées.

## SERVICES OFFERTS

Les services sont offerts aux **personnes de 18 ans et plus** vivant des troubles sévères de santé mentale, voulant développer les capacités nécessaires pour évoluer adéquatement en milieu naturel et désireuses d'éviter l'hospitalisation. Ils s'adressent aussi à la clientèle anglophone. La Maison le Point Commun dessert les 22 municipalités du **secteur Haut-Richelieu-Rouville** correspondant aux CLSC Vallée-des-Forts et de Richelieu.










### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h - 13 h 30 à 16 h 30









### Soutien dans la communauté

-  Informer sur les problématiques de santé mentale.
-  Supporter et accompagner pour le développement des connaissances et des habiletés quotidiennes (logement, alimentation, budget, etc.).
-  Informer et supporter à la gestion de la médication.
-  Accompagner pour le suivi clinique.
-  Supporter à l'intégration sociale et à la réalisation d'objectifs personnels (bénévolat, loisirs, études, travail, etc.).
-  Soutien au développement de l'entraide.
-  Collaborer avec les proches et les acteurs impliqués dans la démarche de la personne.

### Soutien en logement social

Service de soutien en logement, apporté par Manon Poulin, pour les locataires demeurant dans l'Édifice Denis-Forest situé au 520, rue St-Jacques à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Dans une perspective d'autonomie et de rétablissement, voici les objectifs poursuivis :

-  Assurer la stabilité résidentielle de la personne.
-  Aider la personne dans l'exercice de ses droits et responsabilités en tant que citoyen.
-  Aider à l'amélioration de la santé physique et de la capacité psychique et sociale de la personne à agir dans son milieu.
-  Promouvoir une vie équilibrée aux résidents.
-  Offrir des cafés-rencontres avec animation ainsi que des jeux entre locataires.
-  Promouvoir l'entraide et le partage.
-  Aider à la gestion de bail.
-  Aider à la gestion de conflits entre les locataires.

### Comment accéder aux services

Bien que l'organisme maintienne une étroite collaboration avec les services externes de psychiatrie, l'hôpital, les CLSC et les différents établissements comme la DPJ, le CRD le Virage et les différents organismes sociaux dans la communauté, les personnes peuvent avoir accès aux services sans être référées. Pour une demande au service de soutien dans la communauté, une rencontre d'évaluation est nécessaire.

## ACTIVITÉS OFFERTES

Ce volet permet de faciliter le rétablissement des participant(e)s grâce à des initiatives mettant à profit le support entre pair(e)s et l'implication de l'utilisateur dans des groupes.

### Activités artistiques et physiques du milieu de jour

Les cours d'art sont toujours aussi en demande année après année. Manon Morency, artiste-peintre, arrive toujours avec des projets qui sortent de l'ordinaire. Nous tenons à la remercier pour son excellent travail, sa patience et son grand talent. Les mercredis nous offrons des ateliers de dessins et d'arts visuels. Les jeudis nous offrons de la peinture acrylique et à l'huile.

Initiation au dessin	Participants	Présences
Printemps (8 semaines)	8	47
Automne (12 semaines)	8	58
Hiver (12 semaines)	8	67

Arts visuels	Participants	Présences
Printemps (8 semaines)	8	51
Automne (12 semaines)	8	60
Hiver (12 semaines)	8	76

Peinture acrylique	Participants	Présences
Printemps (8 semaines)	8	47
Automne (12 semaines)	8	70
Hiver (12 semaines)	8	64

Peinture à l'huile	Participants	Présences
Printemps (8 semaines)	8	55
Automne (12 semaines)	8	79
Hiver (12 semaines)	8	83

Activité bijoux	Participants
22 avril 2022	6
20 mai 2022	8
21 octobre 2022	8
11 novembre 2022	7
10 mars 2023	8



<b>Sports</b>	Participants	Présences
Printemps (12 semaines)	24	78
Automne (13 semaines)		
Hiver (18 semaines)	20	50

<b>Yoga</b>	Participants	Présences
Printemps (9 semaines)	8	52
Automne (12 semaines)	8	71
Hiver (11 semaines)	8	58

<b>Zumba</b>	Participants	Présences
Automne (9 semaines)	14	72
Hiver (11 semaines)	13	41

## Activités de rétablissement et d'entraide du milieu de jour

<b>Écriture</b>	Participants	Présences
Printemps (semaines)		
Automne (12 semaines)	8	46
Hiver (8 semaines)	6	23

<b>Atelier moi</b>	Participants	Présences
Printemps (semaines)		
Automne (8 semaines)	8	40
Hiver (8 semaines)	6	40

## Description de certaines activités

### Yoga

Les ateliers de yoga sont maintenant bien établis au sein de la clientèle depuis quelques années déjà. Ces ateliers sont enseignés par Jocelyne Ferguson, professeure de yoga qui avec toute sa douceur partage son savoir avec une clientèle attentive et fidèle. Nous tenons à la remercier pour son travail remarquable. Chaque semaine la clientèle s'en porte mieux.

### Zumba

Une autre nouveauté pour nous encore cette année, le cours de Zumba. La clientèle peut maintenant se rendre à la salle Expression (local prêté par la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu sur la rue Laurier). Chaque vendredi, une professeure certifiée, Céline Rémillard, anime le cours d'une durée d'une heure. Cela permet à la clientèle de s'amuser en groupe et de bouger à leur rythme. Au fil du temps, ils ressentent un bienfait sur leur santé physique et mentale. Merci à Céline de mettre du soleil dans leur journée.

### Atelier d'écriture

Manon Poulin, Audrey Tourangeau ainsi que Mélanie Carrier intervenantes se prêtent chaque semaine à animer des ateliers d'écriture avec des sujets variés, parfois sérieux, drôles ou absurdes. C'est toujours dans le plaisir que se déroulent ces ateliers qui permettent aux participant(e)s de déployer leur créativité tout en leur redonnant confiance quant à leur capacité d'écriture et très souvent de rire un bon coup.

## Groupe-MOI

Ce groupe de rétablissement est maintenant bien établi à la ressource. Il est un complément idéal au soutien dans la communauté. Ce groupe permet de découvrir d'autres outils pour partager ses réussites et bénéficier de la force du groupe. Dans une ambiance décontractée, les participant(e)s se sont engagé(e)s dans une démarche personnelle de 8 semaines afin de prendre en main leur propre rétablissement en regardant plusieurs sphères de leur vie. Le groupe MOI les motive à reprendre du pouvoir sur leur vie, à atteindre leurs objectifs afin d'avoir un impact réel sur leur vie. Nous utilisons des techniques d'impact parfois saisissantes qui ont pour but de laisser une trace positive dans la tête des participant(e)s. C'est donc à chaque changement de saison, soit printemps, automne et hiver que 8 nouvelles personnes décident de s'investir dans leur mieux-être.

## NADA

Ce sont 15 participant(e)s pour 62 présences qui ont bénéficié cette année d'une nouveauté sous forme de projet pilote. Nous avons la chance d'offrir à nos clients des cliniques d'acupuncture, et ce, gratuitement chaque semaine. Le protocole NADA peut être facilement utilisé dans n'importe quel endroit où un groupe de personnes peut s'asseoir ensemble. Il est le plus couramment utilisé pour les dépendances, la santé comportementale, les catastrophes et les traumatismes émotionnels. C'est une technique polyvalente, efficace et économique. La NADA consiste à placer en douceur jusqu'à cinq petites aiguilles jetables stérilisées dans des sites spécifiques de chaque oreille. Les bénéficiaires s'assoient tranquillement en groupe pendant 30 à 45 minutes, ce qui permet au traitement de faire effet. Nous avons la chance d'avoir deux magnifiques acupuntrices, qui se relaient chaque semaine, dont Tuyet- Nga Tô et Michèle Joannette. Toutes deux sont très impliquées dans les cliniques d'acupuncture solidaire. Nous sommes actuellement sur un projet de 3 mois d'essai, mais comme nous avons une très belle participation de la clientèle nous espérons poursuivre en septembre. De plus, les employé(e)s de l'organisme qui le désiraient pouvaient recevoir eux aussi des soins pendant l'heure du dîner. Au moment où j'écris ces lignes, la clientèle apprécie beaucoup les cliniques NADA.

## Dîner de Noël

Le 21 décembre 2022 a été le retour tant attendu de notre célèbre dîner de Noël au Centre des congrès du Quality Inn. Animé et organisé par Manon Poulin et Mélanie Carrier, les 77 participant(e)s étaient fort(e)s heureux (euses) de pouvoir enfin se retrouver devant un succulent repas traditionnel des fêtes. Cette année, plusieurs nouveautés étaient à l'ordre du jour. Nous avons organisé un concours de Lips Sync. De plus, nous avons loué un photobooth où la clientèle pouvait se prendre en photo et en vidéo avec différents accessoires tout au long de la fête. Ce fut un succès sur toute la ligne. Plusieurs jeux ont été organisés pour divertir la clientèle et plusieurs cadeaux de Noël ont été distribués pour réchauffer le cœur des participant(e)s. Nous tenons également à remercier, notre groupe de percussions maison : Point d'Orgue. Ils nous ont fait une belle prestation musicale, dirigée de main de maître par Philippe Bernier-Levesque, intervenant à la Maison le Point Commun.

## Journée Beauté

Cette année, 2 journées beauté ont été organisées. Ce sont 21 femmes qui se sont fait dorloter toute la journée dans un salon de coiffure du quartier. La propriétaire de Coiffure Accès beauté ainsi que toute son équipe nous ont accueilli pour offrir une superbe journée beauté. Les participantes ont reçu chacune un traitement capillaire, une coupe de cheveux, une mise en plis ainsi qu'un soin énergétique Accès Bar. De plus, elles sont reparties avec un sac cadeau rempli de produits de qualité. Merci à Rhonda ainsi qu'à toute son équipe, ce fut un grand succès.

## Activité Résilience

Une rencontre a été organisée avec 2 intervenantes du CPS dans le cadre du projet les Éclaireurs. Le but de l'activité résilience était de prendre le pouls des gens pour soulever les difficultés vécues post-pandémies. L'activité a aussi permis de relever les forces utilisées pour se sortir de l'isolement et de l'anxiété. L'activité s'est déroulée avec les participant(e)s du groupe MOI. Ils ont alors pu partager leurs difficultés et leurs bons coups.

## Comité des usagers

Nous tenons également à remercier le comité usagers pour leurs implications au cours de l'année. Particulièrement Karen Jalbert et Francois Charbonneau pour la confection des magnifiques centres de table pour le dîner de Noël, qui furent tirés parmi la clientèle. Ils arrivent chaque année à nous surprendre avec de superbes œuvres d'art.



## Événements spéciaux

Activités ponctuelles permettant de réunir l'ensemble de la clientèle de la ressource ou du territoire.

### 10 sorties spéciales en 2022-2023

 Équitation 9 participant(e)s	 Musée ferroviaire 16 participant(e)s
 Zoo de Granby 33 participant(e)s	 Palais du patin 12 participant(e)s
 Statéra 40 participant(e)s	 Pommes 33 participant(e)s
 Paddle et Kayak 25 participant(e)s	 Éducazoo 9 participant(e)s
 Musée Pointe à Callière et Aura 30 participant(e)s	 Cabane à sucre 45 participant(e)s

## SUBVENTIONS POUR LE FONCTIONNEMENT ET LES SERVICES

### Subventions de la ressource

Mission globale	525 725 \$	CISSS de la Montérégie-Centre, PSOC
Entente de service, Soutien en logement social	28 364 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
Entente de service Soutien d'intensité variable (SIV)	444 481 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
	<b>998 570 \$</b>	

### Subventions des logements sociaux

Supplément aux loyers	32 148 \$	OMH
Prêt hypothécaire	53 710 \$	SHQ
	<b>85 858 \$</b>	

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Pendant l'année 2022-2023, le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises pour veiller au bon fonctionnement de l'organisme.

- 📎 Diane Chevalier, présidente
- 📎 Aldéric Stewart, vice-président
- 📎 Nathalie Tétreault, secrétaire
- 📎 Gisèle Trudeau, trésorière
- 📎 Cynthia Michaud, administratrice
- 📎 Johanne Dugas, administratrice
- 📎 Laurence Casavant, administratrice



### ÉQUIPE DE TRAVAIL

- 📎 Robert Boivin, directeur administratif
- 📎 Nicole Dugas, directrice clinique
- 📎 Nathalie Tétreault, adjointe administrative
- 📎 Mélanie Godin, intervenante
- 📎 François Benjamin, intervenant
- 📎 Marilyne Roy, intervenante
- 📎 Anabelle Roy, intervenante
- 📎 Alexanne Leduc-Le Guerrier, intervenante (congé de maternité)
- 📎 Philippe Bernier-Levesque, intervenant
- 📎 Sanmatee Tourigny, intervenante
- 📎 Isabelle Boutin, intervenante
- 📎 Audrey Tourangeau, intervenante
- 📎 Luc Bessette, intervenant (en remplacement d'un congé de maternité)
- 📎 Mélanie Carrier, intervenante
- 📎 Manon Poulin, paire aidante, organisatrice communautaire, intervenante pour le soutien en logement social



## ACTIONS DES DIRECTIONS

### DIRECTION ADMINISTRATIVE

#### Rencontres administratives

L'administration continue ses rencontres hebdomadaires avec la directrice clinique et l'adjointe administrative. Le but de ces rencontres est de tenir à jour les dossiers de l'organisme.

#### Rencontres des coordonnateurs cliniques SIV des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie

À l'initiative du ROCSMM (Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie), les coordonnateurs cliniques des organismes membres ont échangé, à 3 reprises, sur la nature et la qualité des liens avec les partenaires du réseau institutionnel, les listes d'attentes et leurs diverses réalités.

#### Comité vigilance

Le comité s'est réuni à 3 reprises cette année pour prendre le pouls de l'équipe et s'assurer le bien-être de tous.

#### Rencontre avec RQ-ACA

Une rencontre a été tenue le 11 octobre 2022, pour nous informer sur la mise à jour des seuils planchers communs pour l'ensemble des secteurs de l'ACA.

#### Rencontre de la TROC-M avec des représentants responsables du PSOC Montérégie.

Un forum a été tenu le 26 octobre 2022, avec les responsables de la TROC-M sur le plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire 2022-2027.

### DIRECTION CLINIQUE

#### Supervision de la directrice clinique

La directrice clinique a recommencé ses rencontres de supervision avec monsieur Michel Grisé, psychologue. Cette année, elle a reçu son support à 3 reprises.

#### Rencontres de supervision des intervenant(e)s

La directrice clinique a rencontré chaque intervenant(e) individuellement à raison d'une fois par mois. Ces rencontres avaient pour objectif de s'assurer du respect du cadre d'intervention : plan d'intervention, durée des suivis, etc. Ces rencontres sont aussi une occasion pour les intervenant(e)s d'avoir accès à du support, de verbaliser leurs questionnements et leurs inconforts.

#### Communauté de pratiques pour les coordonnateurs cliniques de SIV

La directrice clinique a participé aux 6 rencontres virtuelles de support et d'information offertes aux coordonnateurs cliniques par le conseiller SIV à la direction santé mentale.

#### Supervision d'une stagiaire

Dans le cadre de la technique de travail social, le Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu considère que l'organisme est un excellent milieu de stage pour ses étudiants. Il réitère sa confiance d'année en année. À l'automne 2022, à raison de 3 jours par semaine, madame Camille Lachance a rejoint l'équipe pour réaliser un stage d'implication sociale. À l'hiver 2023, elle a poursuivi son stage d'intervention sociale à raison de 4 jours par semaine. Maison le Point Commun a également accueilli un étudiant en techniques policières du Collège de Maisonneuve. Dans le cadre de son cours « Intervenir auprès d'une personne ayant un problème de santé mentale ou de toxicomanie », il a effectué 4h de bénévolat dans notre activité sportive, ceci afin de confronter, valider ses forces, ses défis et ses appréhensions face à cette clientèle.











#### Comité base de données

Le comité a poursuivi la mise en place d'une nouvelle base de données. Nous avons tous reçu une formation le 22 mars dernier. Nous avons maintenant un outil de travail fraîchement à jour. Merci Audrey, merci Philippe!

#### Ordres professionnels

Deux de nos intervenants, Philippe Bernier-Levesque et Mélanie Godin sont membres de leur ordre professionnel respectif : travailleur social et psychoéducatrice. Merci de répondre à ces exigences. Cela ajoute encore à notre crédibilité.

## CONFÉRENCES ET FORMATIONS

-  Webinaire sur le trouble d'accumulation compulsive, ROCSMM  
Avril 2022
-  Secourisme  
Octobre-Novembre 2022
-  Webinaire sur l'usure de compassion, ROCSMM  
Octobre 2022
-  Présentation du FASE, outil d'autoévaluation pour les organismes membres du ROCSMM  
Novembre 2022
-  Conférence « L'art de la reconnaissance », Dr. Serge Marquis, ROCSMM  
Décembre 2022
-  Approche motivationnelle, CRD Le Virage  
Janvier-Février 2023
-  Formation SIV et « approche par les forces »  
Janvier-Février 2023
-  Formation Intervention de crise suicidaire, CCPSH-RR  
Mars 2023
-  Formation Nouvelle base de données, SDP  
Mars 2023
-  Journée ACA (Action communautaire autonome) santé mentale, ROCSMM  
Mars 2023

## MÉDIATISATION

### Projets collectifs des membres du ROCSMM

La Maison le Point Commun a participé au cahier spécial sur la santé mentale en décembre 2022 du journal Le Canada Français avec les organismes Éclusier du Haut-Richelieu et le Centre de Crise et de Prévention du Suicide Haut-Richelieu-Rouville et d'autres groupes de la région.

## PROJET DE RECHERCHE

### LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES 30 ANS APRÈS LA LOI 120

#### Projet de recherche de monsieur Jean Proulx

La direction administrative et la direction clinique ont répondu au questionnaire de monsieur Jean Proulx concernant sa recherche sur les organismes communautaires 30 ans après l'arrivée de la loi 120.

## REPRÉSENTATIONS

### PARTENARIATS

#### Rencontres Communauté de pratique du Centre de réadaptation en dépendance Le Virage

Depuis l'invitation du Service Régional d'encadrement professionnel en dépendance (SREPED) en janvier 2023, Anabelle Roy intervenante de notre ressource, y a participé à 4 reprises. Celle-ci s'assure également d'inviter les autres membres de l'équipe à y participer au besoin.

#### Rencontres avec le réseau public

La directrice clinique a participé à 2 rencontres avec le réseau santé mentale initié par la coordonnatrice professionnelle du guichet d'accès santé mentale adulte 1<sup>re</sup> ligne du CISSS de la Montérégie-Centre.

#### Rencontres de processus décisionnel en équipe (PDÉ)

Il y a eu 2 rencontres où les services de l'organisme ont été présentés dans le cadre d'un PDÉ. Ce programme donne l'occasion aux parents ayant un lien avec la DPJ de connaître les services dont ils pourraient avoir besoin chez nous.

#### Rencontres avec des partenaires

Nous avons eu des rencontres de présentation de nos services mutuels avec ces partenaires : le Centre de réadaptation en dépendance Le Virage, le Quartier de l'emploi, et l'Étoile (pédiatrie sociale).

#### Participation à l'Équipe relais pour le programme « Les Éclaireurs »

Participation de la directrice clinique à 6 rencontres de l'Équipe relais pour le programme « Les éclaireurs ». Celui-ci propose à des citoyens de venir en aide à leurs concitoyens, d'être formés et soutenus par l'Équipe relais pour le faire.

#### Participation à la préparation d'une trajectoire pour la clientèle ayant un trouble d'accumulation compulsive (TAC).

La directrice clinique a participé à 2 reprises à des rencontres sur la préparation de l'élaboration d'une trajectoire pour les personnes ayant un trouble d'accumulation compulsive (TAC).

#### Déjeuner thématique de la Chambre de Commerce

La direction administrative et la direction clinique ont répondu à l'invitation de la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville à participer à un déjeuner thématique sur la santé mentale au travail de la Chambre de Commerce du Haut-Richelieu le 5 mai 2022.

#### Comité consultatif sur le rétablissement et la primauté de la personne

À ce sujet, la directrice clinique a participé aux 4 rencontres de l'année. Il vise essentiellement à apporter des éléments permettant de mieux répondre aux besoins de la clientèle de l'ensemble du réseau public de la santé mentale.

## CONCERTATION

### Rencontres virtuelles du comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a maintenu des liens virtuels réguliers avec les organismes communautaires en santé mentale membre du comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. Ils se sont rencontrés à 7 reprises afin de s'informer et de s'accorder un support mutuel.

### Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a participé aux 4 rencontres de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu. Elle a également été désignée porte-parole de celle-ci pour la Table de Développement Social de la CDC-HRR.






### Table Itinérance Haut-Richelieu-Rouville

Philippe Bernier-Levesque a participé à 5 rencontres au niveau de la Table en itinérance. Les défis principaux sont de consolider les services existants de la région offerts par Actions Dépendance, Maison Oxygène, le Centre de jour et Posa Source des Monts. Cette année, un nouvel organisme a vu le jour pour le travail de rue à St-Jean-sur-Richelieu : Passe-moi la puck. Les travaux de rénovation de la maison Bouthillier avancent pour offrir vers la fin de l'année 2023 un centre d'hébergement d'urgence à court terme.

### Nuit des sans-abris





La Maison le Point Commun a participé pour une 4e édition à la Nuit des Sans-Abris. Le but de l'événement est la sensibilisation à la réalité de l'itinérance auprès de la population. Il y a eu un bon achalandage tout au long de la soirée avec la présence des représentants de tous les paliers de gouvernement. Nous avons aussi reçu des dons en espèce, en vêtements, une participation de plusieurs organismes et entreprises ont contribué au succès de la soirée.

## ADHÉSIONS

-  Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR)
-  Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM)
-  Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
-  Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)
-  Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)






## Implication au CA du ROCSMM

Depuis maintenant 6 ans, Robert Boivin, directeur administratif, siège sur le conseil d'administration. Également, par sa présence au ROCSMM, il peut s'informer des enjeux politiques provinciaux par le biais du COSME. Voici les différentes implications au sein du regroupement :

-  Conseil d'administration  
7 rencontres
-  Assemblée générale annuelle  
26 mai 2022
-  Assemblée extraordinaire  
1<sup>er</sup> décembre 2022
-  Comité de l'outil d'évaluation FASE  
5 rencontres
-  Représentation au COSME  
4 réunions du conseil d'administration
-  Soutien pour le volet SIV  
4 rencontres

## Implication au CA de la CDC HRR

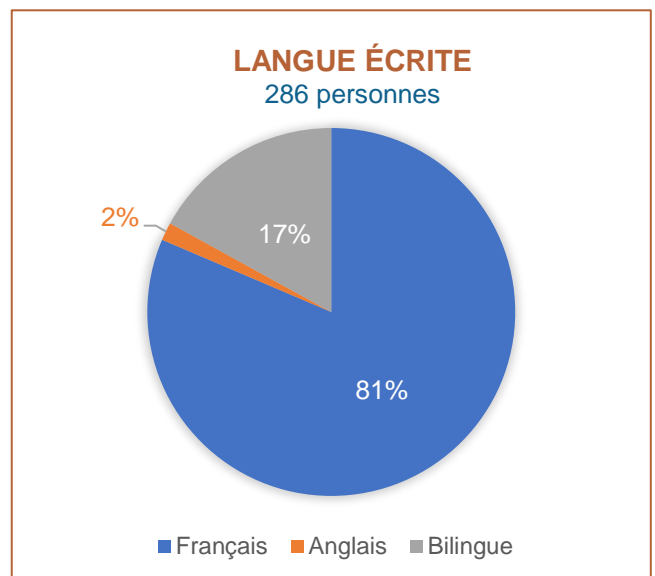
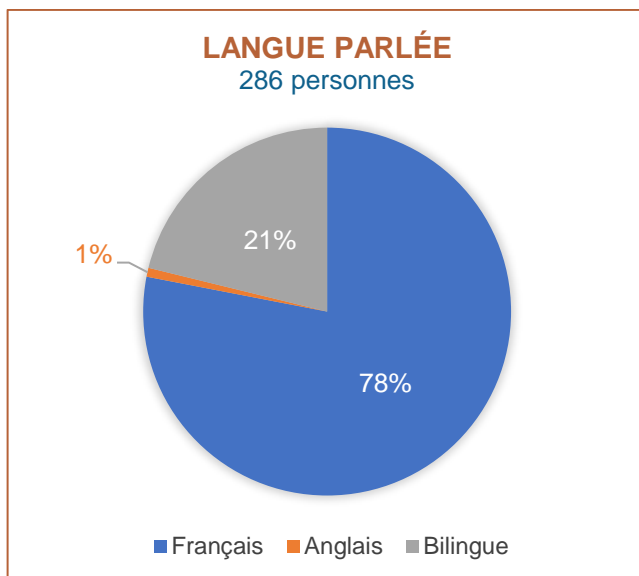
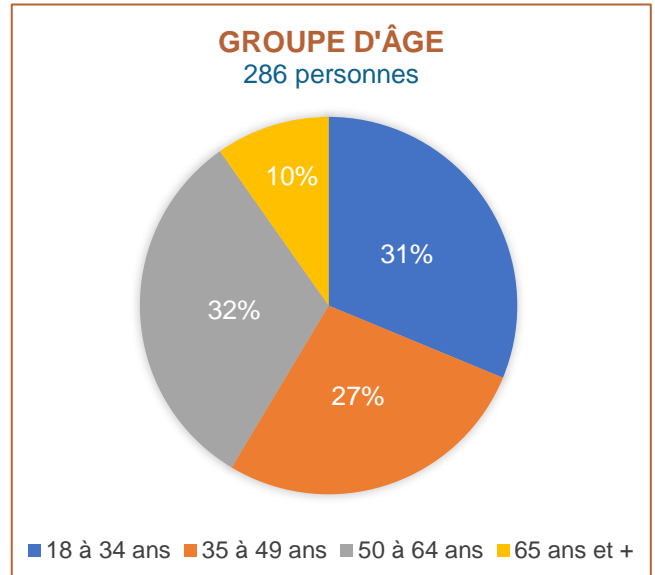
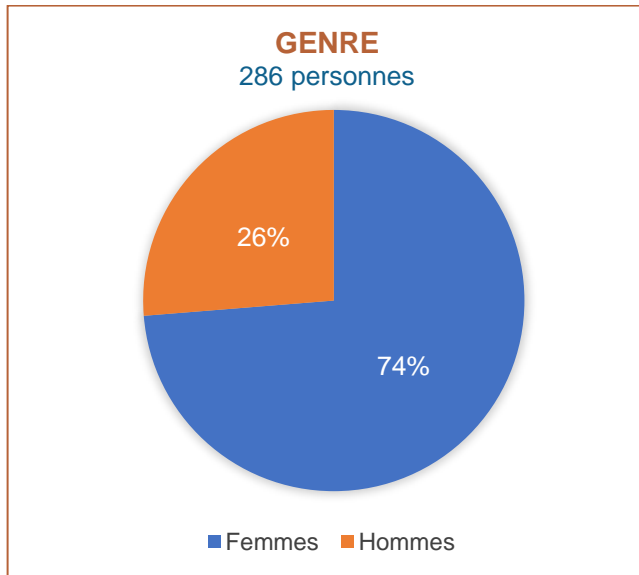
Depuis maintenant 4 ans, Robert Boivin, directeur administratif, siège sur le conseil d'administration comme administrateur.

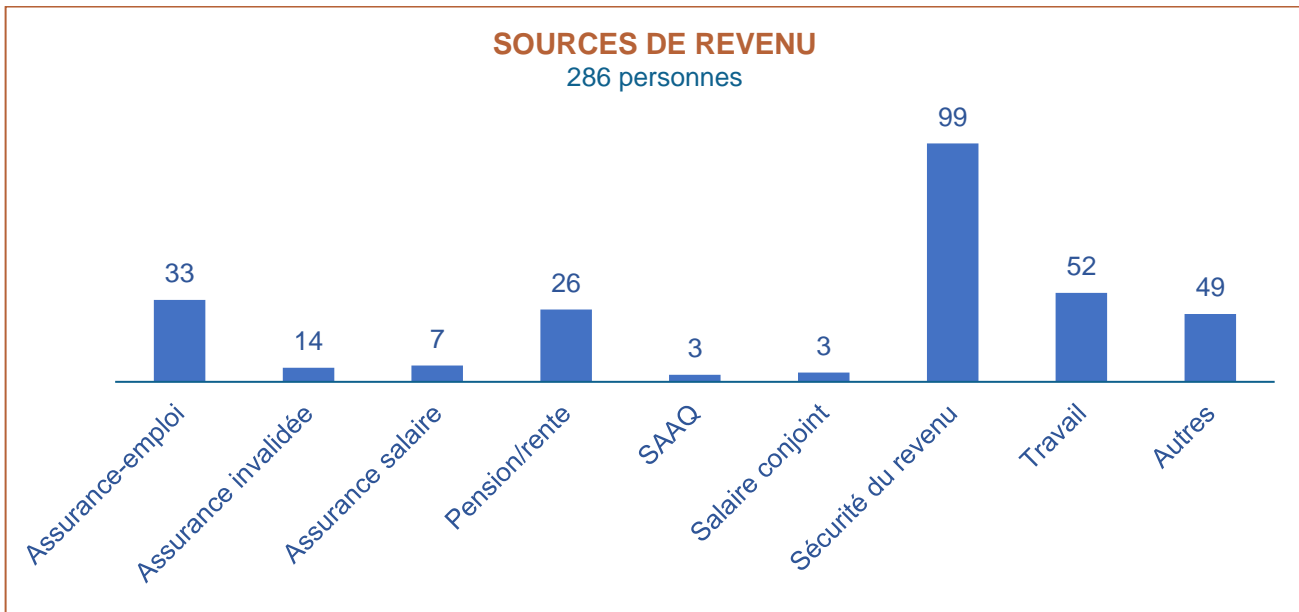
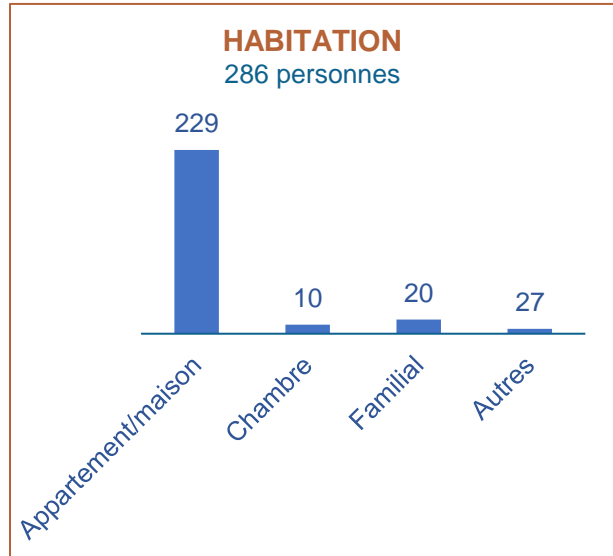
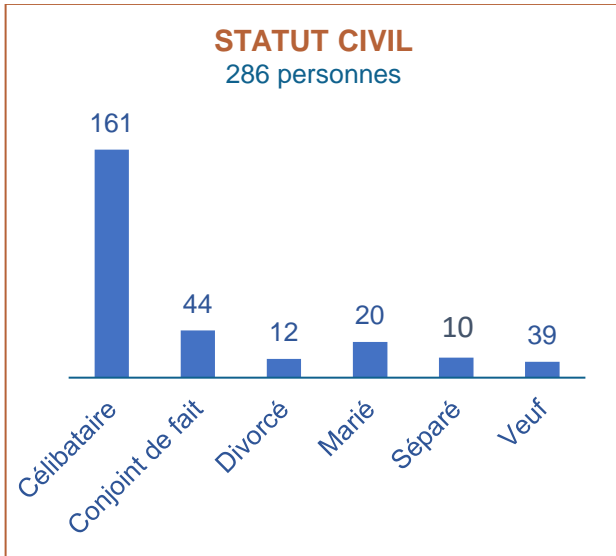
-  Conseil d'administration  
7 rencontres
-  Assemblée générale annuelle  
20 septembre 2022
-  Comité un lien entre nous  
5 rencontres
-  Lac-à-l'épaule  
26 avril et 7 juin 2022
-  Rencontre avec les députés  
23 janvier 2023

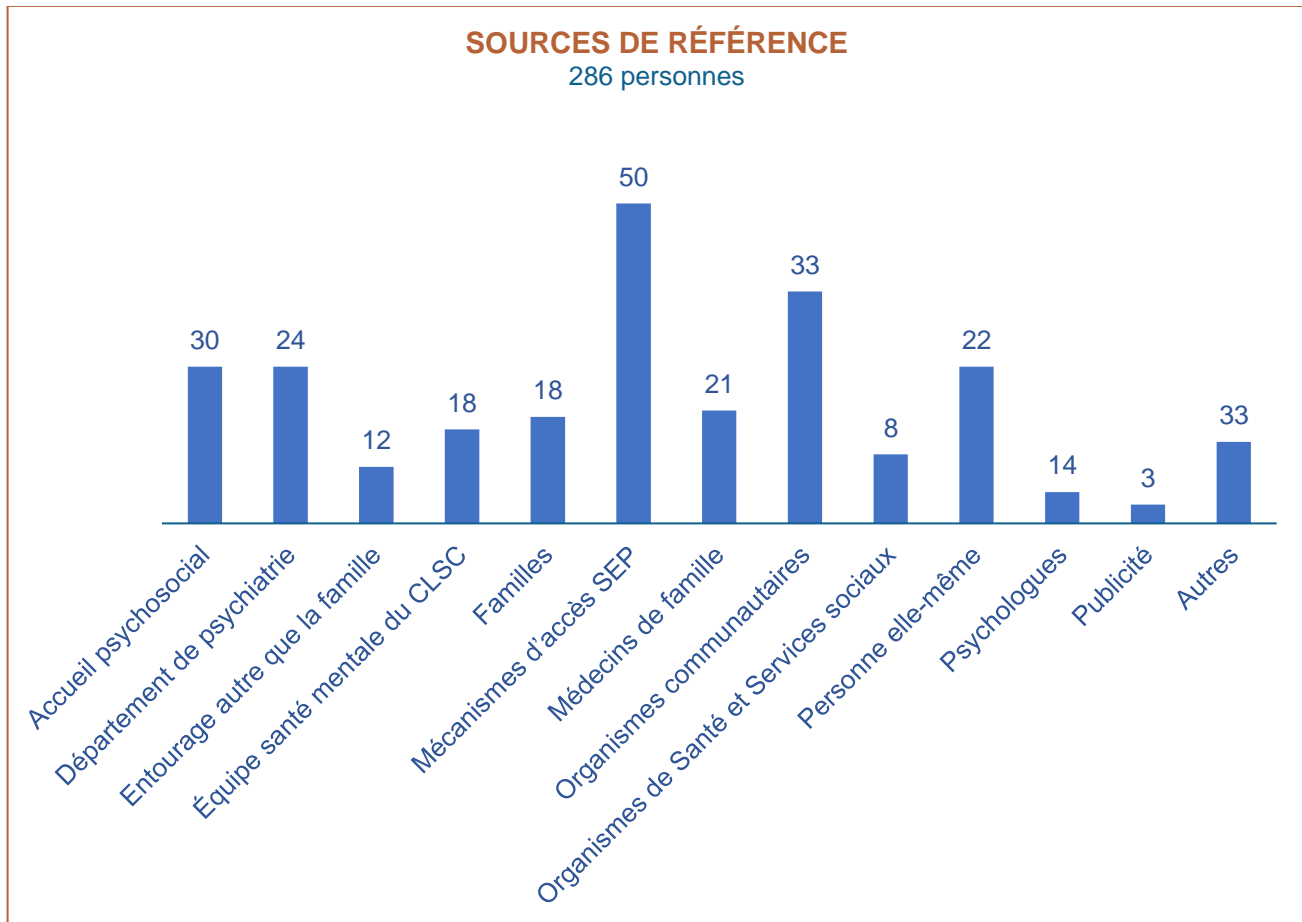


## TABLEAU DES ACTIVITÉS

### PROFIL DE LA CLIENTÈLE







## ACTIVITÉS DE SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

Les tableaux suivants illustrent la nature du travail des intervenant(e)s en soutien dans la communauté.

### Communications

Appels donnés	1059
Appels reçus	674
Communications écrites	304
Rencontres	3373
Autres	108
	<b>5518</b>

### Interventions avec l'utilisateur ou l'acteur de son réseau

Accompagnement	196
Concertation	52
Développement d'habiletés quotidiennes	154
Écoute	92
Évaluation	74
Fermeture de dossiers	115
Informations	960
Mobiliser le système	6
Ouverture de dossiers	115
Références	6
Situation de crise	82
Suivis cliniques	3666
	<b>5518</b>

### Lieux d'intervention

Clinique médicale	76
CLSC Vallée-des-Forts	6
Domicile	2456
Hôpital	45
Lieu public	173
Maison le Point Commun	2649
Organismes communautaires	48
Organismes gouvernementaux	44
Organismes sociaux	11
CLSC Richelieu	2
Autre	8
	<b>5518</b>

## RÉPARTITION DES INTERVENTIONS SELON LES VILLES DESSERVIES

5518 interventions

### MRC du Haut-Richelieu

Henryville	10
Lacolle	1
Mont Saint-Grégoire	7
Noyan	31
Saint-Alexandre	19
Sainte-Anne-de-Sabrevois	1
Sainte-Brigide-d'Iberville	0
Saint-Blaise-sur-Richelieu	4
Saint-Georges-de-Clarenceville	6
Saint-Jean-sur-Richelieu	4 984
Saint-Paul-de-Îles-aux-Noix	3
Saint-Sébastien	9
Saint-Valentin	12
Venise-en-Québec	4
	<b>5091</b>

### MRC de Rouville

Marieville	43
Richelieu	56
Rougemont	1
Saint-Césaire	55
Sainte-Angèle-de-Monnoir	33
Saint-Mathias-sur-Richelieu	3
	<b>191</b>

### MRC de La Vallée-du-Richelieu

Carignan	56
Chambly	167
	<b>223</b>

### Autre

Hors-territoire	<b>13</b>
-----------------	-----------



## REMERCIEMENTS

### SOUTIEN FINANCIER

La Maison le Point Commun reçoit un financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), a une entente de service pour le suivi d'intensité variable (SIV) et en soutien en logement social avec le CISSS de la Montérégie-Centre.

**Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre**

**Québec** 

## DONATEURS



Merci à nos donateurs anonymes.



Un merci spécial à St-Luc Pizzeria pour leurs dons de canettes et de bouteilles qui ont permis d'offrir les cadeaux au dîner de Noël.



**8**  
CRITÈRES  
DÉFINISSENT  
L'ACA

- 1 Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif
- 2 Être enraciné dans sa communauté
- 3 Entretenir une vie associative et démocratique
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques
- 5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- 6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- 7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées
- 8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public